

# VOLCANO Health Club

## KLUBOVÁ PRAVIDLA

Rádi bychom Vám co nejvíce zpřijemlili pobyt ve VOLCANO Health Clubu, proto každého z vás žádáme o respektování těchto pravidel:

### Vstup do klubu

- Pobyt v klubu pro členy se členstvím je limitován dle typu členství, následně se automaticky načítá poplatek jednodenního vstupu dle ceníku klubu.
- Host člena klubu musí být starší 18 let a může využít služeb klubu po vyplnění karty hosta a uhrazení poplatku dle aktuálního ceníku klubu.
- Nezletilé děti členů klubu se zaplaceným členským poplatkem mohou v časech pro ně vyhrazených navštěvovat vybrané akce klubu pouze pod dohledem instruktora klubu. Děti musí být vždy v doprovodu zákonného zástupce nebo jiné zletilé osoby, a to po celou dobu jejich pobytu v klubu. Vstup do Wellness zóny je povolen pouze pro osoby starší 18 let.
- Do klubu je zakázán vstup osobám: a/ jejichž zdravotní stav jim neumožňuje bezpečné provozování sportovní či jiné fyzicky namáhavé činnosti, nebo bezpečné využívání zařízení a služeb Wellness zóny (zejména kožní a plísňová onemocnění), b/ pod vlivem alkoholu, omamných či psychotropních látek, c/ ve znečištěném či zjevně nevhodném oděvu či obuvi, d/ se zvířaty nebo e/ kterým provozovatel zakázal vstup do klubu. Při nedodržování těchto pravidel může být příslušná osoba z prostor klubu vykázána bez nároku na kompenzaci.

### Všeobecná pravidla

- Chovejte se vždy slušně, tiše a ohleduplně, abyste nerušili či nepohoršovali svým chováním nebo vzájemnou komunikací jiné členy nebo návštěvníky klubu.
- V prostorách Wellness zóny a ve sprchách používejte obuv k tomu určenou (např. pantofle, obuv do bazénu).
- Na studiové lekce a ve Fitness zóně používejte výhradně čistou pevnou sportovní obuv určenou k těmto sportovním aktivitám.
- V žádném případě nepoužívejte venkovní obuv. Tu vždy ukládejte do šatní skříňky.
- Mužům není povoleno používat nátělníky a trika bez rukávů.
- V prostorách klubu platí zákaz konzumace vlastních potravin a používání skleněných nádob.
- Ve všech prostorách klubu platí přísný zákaz kouření, konzumace alkoholických nápojů a aplikace jakýkoliv omamných nebo psychotropních látek.
- Přístroje a sportovní náčiní po použití pečlivě otřete ubrousky a dezinfekčním roztokem k tomuto účelu určenými.
- Holení, stříhání vlasů, pedikúra a manikúra jsou ve všech prostorách klubu zakázány.
- Z důvodu ohleduplnosti vůči ostatním návštěvníkům klubu je ve Wellness zóně a Fitness zóně s výjimkou prostoru Fit Baru zakázáno telefonovat a Skypovat.
- Fitness zónu a Wellness zónu je nutné opustit nejpozději 5 minut před zavírací dobou.
- Klub neodpovídá za zapomenuté věci ve skříňkách a bezpečnostních schránkách po uzavření účtu člena klubu a jeho odchodu z klubu.
- V případě jakéhokoliv i drobného úrazu prosíme bezprostředně poté o nahlášení a zaznamenání této skutečnosti do příslušného formuláře na nejbližším stanovišti personálu klubu, nejpozději však před odchodem z klubu. Na pozdější nahlášení úrazu nelze brát zřetel.
- V případě odcizení nebo poškození majetku člena klubu je nezbytně bezprostředně po zjištění tuto skutečnost nahlásit a zaznamenat do příslušného formuláře na nejbližším stanovišti personálu klubu, nejpozději však před odchodem z klubu. Na pozdější nahlášení škody nelze brát zřetel.

### Šatní a bezpečnostní skříňky

- Ve vlastním zájmu svou šatní skříňku vždy pečlivě uzamkněte.
- Při opuštění klubu je nutné skříňku vyklidit a ponechat ji odemčenou. V opačném případě budou vyklizeny personálem klubu. Náklady s tím spojené nese uživatel skříňky.
- Odkládat a sušit sportovní oblečení nebo obuv mimo šatní skříňku (na radiátorech, lavicích, veřejných věšácích atd.) je zakázáno.
- Použité ručníky neodkládejte a nezanedbávejte v prostorách šatny a odkládejte je do sběrných boxů k tomu určených umístěných u východu ze šatny.

- Do prostor klubu je zakázáno vnášet klenoty, peníze a jiné cennosti či předměty, jejichž hodnota přesahuje 150.000,- Kč.
- Klenoty, peníze a jiné cennosti do celkové hodnoty 150.000,- Kč vždy ukládejte do trezoru umístěného v klubu. Při využití trezoru dodržujte instrukce pro použití a uzamčení trezoru a nezpřístupňujte Vámí zvolený kód pro vstup do trezoru třetí osobě. Po ukončení využití trezoru jej vyklidte a zanechte otevřený.

### Fitness zóna

- Posilovací stroje a další zařízení klubu užívejte výlučně způsobem odpovídajícím jejich určení a podle pokynů personálu klubu.
- Přístroje doporučujeme použít až po úvodní instruktáži, tj. po úvodní hodině s osobním trenérem.
- Volné váhy (činky a kotouče) a cvičební pomůcky po použití vždy vracete na jejich místa.
- Před použitím posilovacího stroje si na kontaktní plochy položte pouze ručník, který jste obdrželi na recepci při vstupu do klubu (klubový ručník).

### Studiové lekce

- Na lekcích dbejte pokynů instruktora.
- Ve vlastním zájmu chodte na lekce včas, aby se zabránilo zranění z důvodu nedostatečného procvičení a zahřátí, popřípadě abyste nevyrušovali ostatní účastníky lekce. V případě pozdního příchodu je instruktor oprávněn cvičícího nepustit na lekci a to bez náhrady.

### Wellness zóna

- Vždy dbejte pokynů obsluhujícího personálu.
- Před vstupem do všech zařízení Wellness zóny, zejména vířivky, ochlazovacího bazénu, sauny a parní lázně se vždy osprchujte.
- Vstup do vířivky je povolen pouze v plavkách.
- Jako svou podložku v saunách a parní lázni použijte výhradně suché čisté prostěradlo, které obdržíte na recepci klubu. Do těchto prostor, stejně tak jako do ochlazovacího bazénu, je zákaz vstupu v plavkách.
- Z důvodu hygieny a bezpečnosti je nutné používat obuv určenou do sprch.
- Běhání ve Wellness zóně, zejména u vířivky, ochlazovacího bazénu a na terase je zakázáno. V zimním období dbejte zvýšené opatrnosti při pohybu na terase.
- Skákání do vířivky, ochlazovacího bazénu a potápění se není povoleno.
- Používání aromatických přísad v saunách a parní lázni je povoleno pouze personálu klubu.
- Tiskoviny (denní tisk, časopisy, knihy atd.) a potraviny není povoleno nosit do žádných zařízení ve Wellness zóně (vířivka, sauna, parní lázeň atd.). Zakoupené nápoje a potraviny konzumujte v prostoru Fit Baru, ve Wellness zóně na lehátkách v relaxační části nebo na terase.
- Klub si vyhrazuje právo omezit provoz terasy v závislosti na počasí.
- V případě zhoršených povětrnostních podmínek (bouřka, víchřice apod.) je užívání terasy zakázáno.

### Solárium

- Solární kabina je určena výhradně k používání solárních zařízení za účelem opalování.
- Použití solária je na vlastní nebezpečí.
- Solárium před každým použitím dezinfikuje personál klubu.
- Před použitím solária berte ohled na typ své pokožky a použijte vhodný opalovací krém.

**Žádáme Vás o dodržování těchto klubových pravidel, provozního řádu klubu, doporučení personálu a vedení klubu.**

**Děkujeme Vám za pochopení a ohleduplnost vůči ostatním členům klubu.**

**Přejeme Vám příjemné chvíle strávené ve VOLCANO Health Clubu.**

**Tato klubová pravidla jsou platná ode dne 01.08.2022  
VOLCANO Health Club, K Sopce 839/30, 155 00 Praha 5**